



INFORMACIJA KERLINGO DALYVIAMS

Kerlingas, tai smagi sporto šaka, kurioje derinami fiziniai ir protiniai įgūdžiai. Taip pat, tai yra viena iš nedaugelio sporto šakų, kurioje varžytis gali visi.

Kerlingas lieka viena nedaugelio žiemos sporto šakų, kurias galima išbandyti ir net aktyviai kultivuoti šiais globalinio atšilimo laikais, taip pat ir Lietuvoje. Tad, padėkite trumpam golfo lazdas, futbolo kamuolius ir atvykite į Kauno ledo rūmus.

Ką reikia turėti einant pirmą kartą:

- žaidimui patogius ir kiek šiltesnius batus, kuriuos galėtumėte persiauti (purvas ir nešvarumai ant kerlinginio ledo netinka). Batai turi būti laisvalaikio arba sportiniai lygiais padais (netinka teniso batai ir UGG'ai);
- laisvas kelnes, kurios leistų iškelti koją virš galvos (to nereiks daryti, bet jos tikrai turi nevaržyti judesių);
- viršutinė apranga turėtų būti daugiausluoksnė – iš pradžių gal ir atrodys šaltoka, bet išmokus žaisti, gali pasidaryti šilta.
- ir gerą nusiteikimą!

Akmenimis, šluotelėmis, specialiais padais (slide'ais) slysti ledu pasirūpinsime mes.

Prieš žaidimą, turėsime apmokymus. Kas nekantrauja sužinoti apie šią sporto šaką anksčiau, [trumpai apie kerlingą >>](#)

Keletas gražiausių metimų iš pasaulio [kerlingo čempionato >>](#)

Luminor